



Stiluri și valori individuale 1

Life Styles Inventory™ 1

LSI 1

DEZVOLTARE INDIVIDUALĂ

 creion/hârtie

 electronic

 feedback în timp real

 40 de minute

A ști cine ești acum este primul și cel mai important pas în a decide cine vei fi în viitor. Anii de cercetare au demonstrat că informațiile necesare pentru a crește și a ne dezvolta se găsesc în gândurile noastre și în felul cum le înțelegem.

Human Synergistics are la bază credința că oamenii care primesc informații corecte despre stilurile lor de gândire pot realiza schimbări pozitive în comportament și astfel pot deveni mai eficiente și mai motivați de schimbare.

Cu cât o persoană știe mai mult despre stilurile sale de gândire și de comportament, cu atât este mai bine pregătită să își îmbunătățească performanța. Pentru aceasta folosim chestionarul **Stiluri și valori individuale 1 (LSI 1)**.

Poți folosi ceea ce înveți pentru a iniția schimbări pozitive în modul tău de a gândi și de a acționa, schimbări care îți pot crește eficacitatea personală sau profesională. În plus, pentru că rezultatele chestionarului rămân confidentiale și îți aparțin în exclusivitate, sinceritatea și precizia informațiilor din el cresc mult.

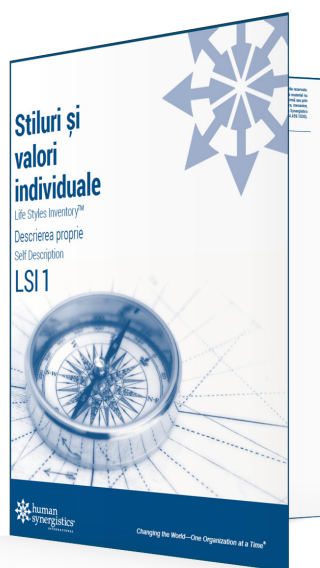
PROCESUL

Prin răspunsurile tale la cele 240 de afirmații din chestionar, LSI 1 măsoară și distinge între 12 tipare de gândire esențiale, sau **stiluri**, care pot fi eficiente sau ineficiente. Aceste stiluri reprezintă moduri specifice în care alegem să ne gândim la noi înșine, și ne influențează comportamentul în toate aspectele vieții (atât personal cât și profesional).

SERIA STILURI ȘI VALORI INDIVIDUALE

LSI 1 este primul din cele 3 niveluri din sistemul Life Styles Inventory, dezvoltat de Human Synergistics pentru a maximiza eficacitatea și potențialul celei mai valoroase resurse a unei organizații – oamenii. După completarea LSI 1, participanții pot trece la nivelul următor cu LSI 2, care redă feedback-ul obținut de la alte 8 persoane, ca parte din raportul LSI 1&2 cu feedback general (LSI 1&2 Light). Apoi, participanții pot trece la ultimul nivel cu raportul LSI 1&2 cu feedback item-cu-item (LSI ILF), un raport complex și detaliat care permite compararea percepției proprii cu percepția celorlalți pentru fiecare afirmație din chestionar.

Peste 10.000 de manageri din organizațiile românești au folosit instrumentul LSI 1.



Înainte (și dincolo) de inteligența emoțională:

LSI a ajutat milioane de lideri și de membri ai organizației să înțeleagă cum își pot schimba gândirea și stilurile de comportament pentru a își crește eficacitatea.

ÎNȚELEGEREA STILURILOR PERSONALE DE GÂNDIRE ȘI DE COMPORTAMENT

LSI 1 este primul dintr-o serie de instrumente Human Synergistics autoadministrabile, dezvoltate cu scopul de a te ajuta să răspunzi la întrebarea „cine sunt eu și de ce acționez în acest fel?”

Având la bază o combinație de teorii psihologice și principii de măsurare, LSI 1 măsoară gândurile și atitudinile care îți generează comportamentul, îți influențează relațiile cu ceilalți și felul cum rezolvi probleme sau iei decizii.

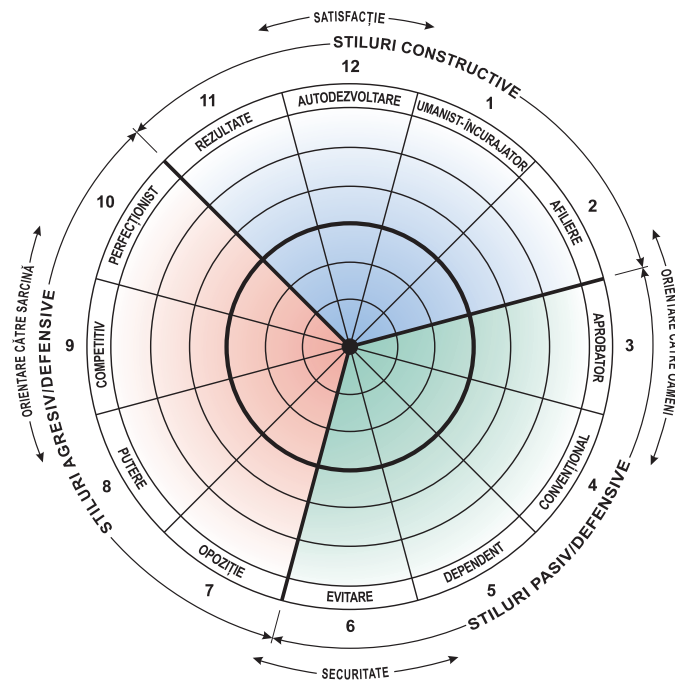
Cel mai important aspect al LSI 1 constă în faptul că, față de multe alte instrumente de autoevaluare, îți oferă un model cantitativ prin care să îți analizezi gândirea și comportamentul pentru a-ți recunoaște punctele tari și totodată obstacolele care ți-ar putea împiedica sau frâna dezvoltarea.

Stiluri și valori individuale 1

DEBRIEFAREA LSI 1 CIRCUMPLEX[©]

Rezultatele tale de la LSI 1 sunt dispuse pe Circumplex[©] și într-un interval de timp foarte scurt poți obține o reprezentare grafică a tiparelor tale de gândire pentru fiecare dintre cele 12 stiluri.

- **stilurile Constructive** - Rezultate, Autodezvoltare, Umanist-Încurajator și Afiliere (orele 11, 12, 1, 2) - caracterizează gândirea și comportamentele orientate către auto îmbunătățire, care contribuie la propriul nivel de *satisfacție*, arată capacitatea de a construi relații benefice și de a lucra eficace cu *oamenii* și competența foarte bună în îndeplinirea *sarcinilor*.
- **stilurile Pasiv-Defensive** - Aprobator, Convențional, Dependent și Evitare (orele 3, 4, 5, 6) - reprezintă gândirea și comportamentele orientate către auto protecție, care acordă prioritate nevoii de *securitate* prin interacțiunea cu *oamenii*.
- **stilurile Agresiv-Defensive** - Opoziție, Putere, Competitiv și Perfecționist (orele 7, 8, 9, 10) - reflectă gândirea și comportamentele orientate către auto promovare, folosite pentru a menține propriul statut/poziție și acordă prioritate nevoii de *securitate* în îndeplinirea *sarcinilor*.



Oamenii care sunt eficace în cadrul organizației au stilurile Constructive ridicate și stilurile Pasiv-Defensive sau Agresiv-Defensive mai scăzute.

Cercetat și dezvoltat de Robert A. Cooke, Ph.D. și J. Clayton Lafferty, Ph.D.

© Human Synergistics International (inclusiv graficele)

Completarea chestionarului LSI 1 este primul pas esențial în procesul de schimbare a comportamentului. Chestionarul a trecut prin ani de cercetare și reprezintă o modalitate validă și de încredere pentru a te ajuta să obții un profil obiectiv despre tine și tiparele tale de gândire.

Informațiile din graficul Circumplex[©] te ajută să generezi schimbare astfel:

- identifici tiparele de gândire care îți caracterizează și determină comportamentul actual
- înțelegi care dintre stilurile de gândire sunt eficace, care nu sunt eficace și de ce
- decizi ce stiluri de gândire și de comportament vrei să schimbi
- definești stilurile optime de gândire și de abordare a sarcinilor
- stabilești obiective specifice de îmbunătățire și dezvoltare
- formulezi strategii specifice pentru a genera schimbarea

REZULTATE

LSI 1 îți oferă oportunitatea de a deveni mai conștient de tine. Acționează ca o oglindă care îți reflectă imaginea pe care o ai despre tine. Uneori această imagine te flatează și liniștește, alteori te surprinde, alteori poate fi dificil de acceptat. Indiferent de rezultate, nu există niciun dubiu că LSI 1 promovează creșterea de durată a performanței și dezvoltarea printr-o înțelegere mai bună a stilurilor tale personale de gândire și de comportament.

LSI 1 este inclus în seria de instrumente Life Styles Inventory care au fost aplicate cu succes la peste 1.000.000 de manageri din 240.000 de organizații în ultimii 20 de ani. Rezultatele lor au arătat că există corelații semnificative între scorurile individuale din LSI 1 și:

- conducerea eficace
- abilitatea de a face față presiunii și schimbărilor
- realizarea obiectivelor pe care ți le propui
- gândirea creativă și flexibilă
- relații îmbunătățite cu ceilalți
- motivație sporită pentru a iniția schimbarea și a face lucrurile să se întâmple

Beneficiile LSI 1 nu se rezumă doar la aplicarea/evaluarea inițială - completarea chestionarului încă o dată la o perioadă de 6 sau 12 luni permite identificarea schimbărilor pentru a evalua impactul eforturilor tale de autoîmbunătățire. În acest fel, organizația poate măsura eficacitatea programelor de dezvoltare care folosesc LSI 1.