

# Stiluri și valori individuale 1&2 cu feedback general

Life Styles Inventory™ 1&2 Light

## LSI 1&2 LIGHT

DEZVOLTARE INDIVIDUALĂ

electronic

feedback 360°

ghid dezvoltare

raport feedback



### Înainte (și dincolo) de Inteligență Emoțională:

*LSI a ajutat milioane de lideri și contributori individuali să înțeleagă cum își pot schimba gândirea și stilurile de comportament pentru a își crește eficacitatea.*

#### CE ESTE LSI LIGHT?

Dezvoltat de Dr.J. Clayton Lafferty în anii '70, Life Styles Inventory (LSI) măsoară 12 stiluri sau tipare de gândire specifice care pot să contribuie la eficacitatea personală sau pot să o inhibe. Cele 12 stiluri măsurate de LSI sunt organizate în trei grupuri:

- **Constructive**, incluzând stilurile Rezultate, Autodezvoltare, Umanist-Încurajator și Afilieră
- **Pasiv/Defensive**, incluzând stilurile Aprobator, Convențional, Dependent și Evitare
- **Agresiv/Defensive**, incluzând stilurile Opoziție, Putere, Competitiv și Perfecționist

Cercetările au arătat că stilurile măsurate de LSI sunt legate de consecințe importante cum ar fi:

- performanța la job
- eficacitatea în rezolvarea problemelor
- calitatea relațiilor interpersonale
- sănătatea și starea de bine individuală
- impactul asupra culturii organizaționale
- salariul
- nivelul ierarhic

#### CUM FUNCȚIONEAZĂ LSI LIGHT?

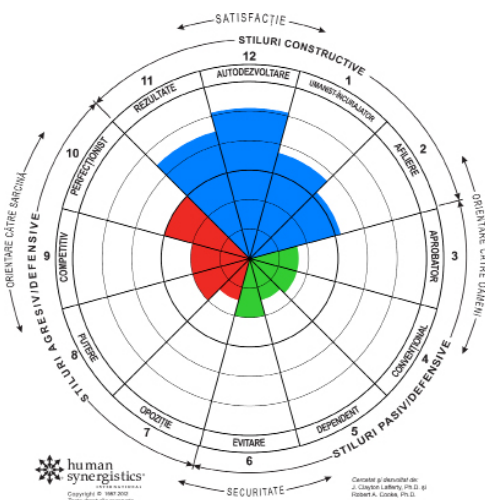
Sistemul LSI constă în două chestionare: **LSI 1** și **LSI 2**.

- LSI 1 este o auto-evaluare a propriilor stiluri de gândire și a conceptului de sine, constând în 240 de itemi.
- LSI 2 este completat de până la 8 alți respondenți, cărora le măsoară percepția în ce privește aceiași 240 de itemi.

Chestionarele se completează în 20-30 minute și rezultatele sunt reprezentate pe Circumplexul Human Synergistics, permițându-le participanților să identifice rapid stilurile defensive pe care vor să le reducă și respectiv stilurile constructive pe care vor să le accentueze.

LSI 1 le permite participanților să descopere ce stiluri de gândire le influențează comportamentele și cum au contribuit acestea la eficacitatea lor per ansamblu. Percepția proprie, însă, poate să fie diferită de percepția celorlalți. LSI 2 oferă un feedback obiectiv și confidențial asupra felului în care percep ceilalți comportamentele participanților, permițând astfel obținerea de informații esențiale pentru procesul de dezvoltare.

Imaginea 1: Președinte de succes al board-ului



Cercetat și dezvoltat de: Robert A. Cooke, Ph.D, și J. Clayton Lafferty, Ph.D. Copyright © 1987 - 2016 Human Synergistics Internațional. Toate drepturile rezervate.

## APLICĂRI:

LSI Light poate fi folosit în *coaching și dezvoltare personală* pentru a:

- Îmbunătăți înțelegerea propriei persoane prin a promova reflecția și conversațiile despre valorile, convingerile și presupunerile avute
- Conștientiza zonele din propria gândire care sunt dezvoltate sau mai puțin dezvoltate
- Crește capacitățile de leadership
- Dezvolta abilitățile de negociere, managementul timpului, rezolvarea problemelor și relaționare interpersonală
- Îmbunătăți sănătatea și starea de bine a persoanei

În intervenții *la nivel de sistem*, chestionarul poate fi folosit ca o unealtă pentru a:

- Ilustra și discuta efectele diferitelor stiluri personale
- Evalua abordările curente în ce privește motivația și coaching-ul
- Promova strategii de management și leadership mai eficiente prin a adresa deficiențele la nivel de sistem
- Evolua către un climat interpersonal mai pozitiv și constructiv

Inițiativele de dezvoltare organizațională pot fi deservite și de noile noastre rapoarte LSI Compozit și Profiluri Comparative care prezintă rezultatele la nivel de grup și consecințele asupra membrilor mai constructivi și respectiv mai defensivi ai organizației sau grupului.

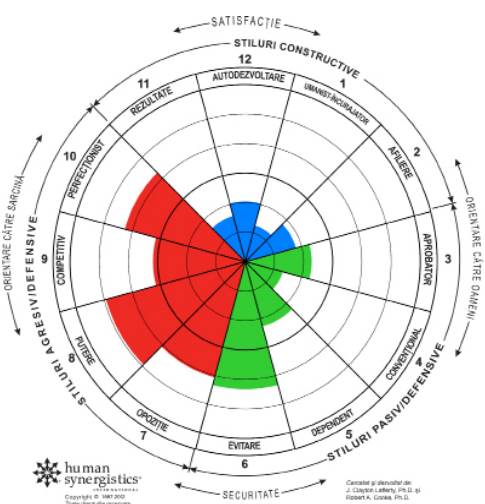
## LSI ȘI PERFORMANȚA

Profilurile LSI ilustrate arată câteva diferențe între manageri care au succes, și respectiv manageri care nu au succes.

*Imaginea 1* este profilul LSI ce aparține unui președinte de board al unei companii de utilități publice profitabile și inovative. Extensiile stilurilor din partea de sus a profilului indică o orientare predominant constructivă, în special în ce privește stilurile Autodezvoltare și Rezultate.

Prin contrast, *Imaginea 2* este profilul compozit a trei președinți de corporație care au eșuat în funcție. Extensiile din partea de jos a profilului indică o puternică orientare defensivă, în special în ce privește stilurile Evitare, Opoziție, Putere și Perfecționist.

Figura 2: Trei președinți de corporație care au eșuat



Cercetat și dezvoltat de: Robert A. Cooke, Ph.D, și J. Clayton Lafferty, Ph.D. Copyright © 1987 - 2016 Human Synergistics Internațional. Toate drepturile rezervate.

## ACREDITARE

Folosirea LSI 1&2 Light necesită acreditarea Human Synergistics înainte de a putea achiziționa materiale. Procesul de acreditare constă într-un workshop practic, aplicat, de 2 zile. Pentru informații suplimentare în privința acreditărilor vă invităm să ne contactați.