



CoAch

Co-Achieving

EQUIPE

Traduire les valeurs du leadership d'équipe en comportement quotidien



QU'EST-CE QUE CoAch ?

Développé par Michael Gourley de Human Synergistics New Zealand, *Coach* est un exercice d'équipe unique qui met en évidence les hypothèses, les valeurs, les croyances et les attitudes sous-jacentes à la réussite et à la motivation des individus et des équipes.

Plus précisément, les participants sont mis au défi d'identifier, à partir d'une liste de 55 éléments, les approches les plus appropriées en matière d'encadrement, les objectifs et les actions pour redresser une équipe qui actuellement ne fonctionne pas bien.

COMMENT FONCTIONNE COACH ?

Coach comprend deux livrets d'exercices axés sur les actions à mener pour motiver et améliorer les performances des membres de l'équipe. La section 1 porte sur la Sélection:

- les approches les plus appropriées pour encadrer et diriger l'équipe ;
- les objectifs les plus susceptibles de se traduire par la réalisation ; et
- les meilleurs processus et critères pour la sélection des membres de l'équipe et des dirigeants.

La section 2 se concentre sur la détermination des approches les plus efficaces pour :

- les pratiques d'exécution et les activités de formation ;
- Discussions d'équipe : Avant le match ;
- Discussions d'équipe : Mi-temps ; et
- Discussions d'équipe : Après le match.

Les participants remplissent ces sections en travaillant d'abord de manière indépendante, puis en groupe. Par la suite, ils peuvent évaluer la qualité de leurs décisions individuelles et collectives en examinant les notes positives ou négatives attribuées à chaque item sur la base de la recherche et de la littérature sur la motivation et la performance. Les scores individuels révèlent les hypothèses et les croyances des participants concernant l'encadrement et la motivation des autres à réussir. En fin de compte, les participants apprennent à identifier et à appliquer la pensée de la réussite pour devenir des managers plus efficaces.

Bien que *Coach* se déroule dans un contexte sportif, il s'applique à toutes les équipes, en particulier aux groupes de travail. Le cadre sportif permet de remettre en question les hypothèses et les valeurs des autres d'une manière non menaçante et faciliter une discussion ouverte et honnête en raison du haut niveau de tolérance à l'égard des opinions diverses sur le sport.

L'exercice dure environ 2 à 3 heures, y compris l'évaluation et le débriefing.

APPLICATIONS

Coach peut être utilisé comme brise-glace, « événement principal », évaluation pré-test/post-test ou activité de suivi pour les programmes axés sur :

- Développement des managers et
- des superviseurs
- Développement du leadership

L'exercice peut également être utilisé pour

- Illustrer les effets des différents styles personnels tels que mesurés par l'*inventaire™ des styles de vie* (LSI) et l'impact des différentes stratégies telles que mesurées par *leadership/impact®* (L/I) et *Management/Impact®* (M/I)
- Évaluer les approches actuelles en matière de motivation et de dynamique d'équipe
- Améliorer la capacité des individus et des équipes à élaborer des stratégies, à planifier, à fixer des objectifs et à exécuter des plans d'action pour atteindre
- Promouvoir des approches de gestion et de leadership plus efficaces

Bien que *Coach* puisse être réalisé comme un programme autonome, il est particulièrement efficace lorsqu'il est utilisé en conjonction avec L/I, M/I ou le LSI. Ces diagnostics permettent aux participants de mieux comprendre leurs propres approches personnelles ainsi que la façon dont ils gèrent et influencent actuellement les autres. *Coach* peut également être utilisé avec l'*inventaire® de la culture organisationnelle* (OCI®) pour aider à lier les styles individuels et d'équipe à la culture et l'efficacité organisationnelles.

RENFORCER L'ORIENTATION RESULTATS

La pensée et les styles de comportements axés sur l'accomplissement sont significativement liés à l'efficacité des managers à tous les niveaux. De plus, les entreprises qui réussissent encouragent leurs membres à penser et à se comporter de manière axée sur les résultats. Cela se produit souvent naturellement, car lorsque les managers eux-mêmes ont une image de soi constructive et saine, elle a tendance à imprégner leurs organisations. Cependant, beaucoup de gens ont des difficultés à

identifier avec précision ce qui fait leur succès (ou celui des autres) et confondre parfois l'orientation résultats avec des schémas de pensée et de comportement dysfonctionnels et défensifs tels que l'approbation, la compétition, le pouvoir et le perfectionnisme. *Coach* permet aux participants de réfléchir aux différences entre ces styles et à leur impact sur la motivation, le comportement et performance des personnes.

Certains comportements de la part des entraîneurs et des managers sont propices au développement de l'accomplissement des résultats tandis que d'autres découragent ce style. *Coach* permet aux participants de découvrir comment développer une orientation vers la réalisation en milieu de travail.

QUI DEVRAIT FAIRE L'EXPÉRIENCE de CoAch ?

Coach convient à toute personne ayant des responsabilités de leadership ou de management.